

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
педагогического совета

Протокол

от «14» августа 2023 г.

№ 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «Спортивная  
школа «Волна»» г.Казани

А.Г.Чупин

2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Волна»» г.Казани

г.Казань

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;

Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

Уставом Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа “Волна”» г.Казани (далее – Учреждение).

Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, и определяет порядок организации образовательного процесса в учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется Уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учётом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в

установленном порядке, дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта, разработанные и утвержденные учреждением, а также календарным учебным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. Режим учебно-тренировочной деятельности**

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинается по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не менее 52 недель).

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится учреждением в соответствии с годовым учебным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп учреждение:  
формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учётом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7. Основной формой организации образовательной деятельности являются как групповые, так и индивидуальные учебно-тренировочные занятия.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышая единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.10. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

### **3. Режим занятия**

3.1. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше окончание занятий допускается в 21.00.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения - 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения - 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) - 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.3. Продолжительность занятий – астрономический час (60 минут).

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых учреждением.

3.5. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3.6. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются Педагогическим советом. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.